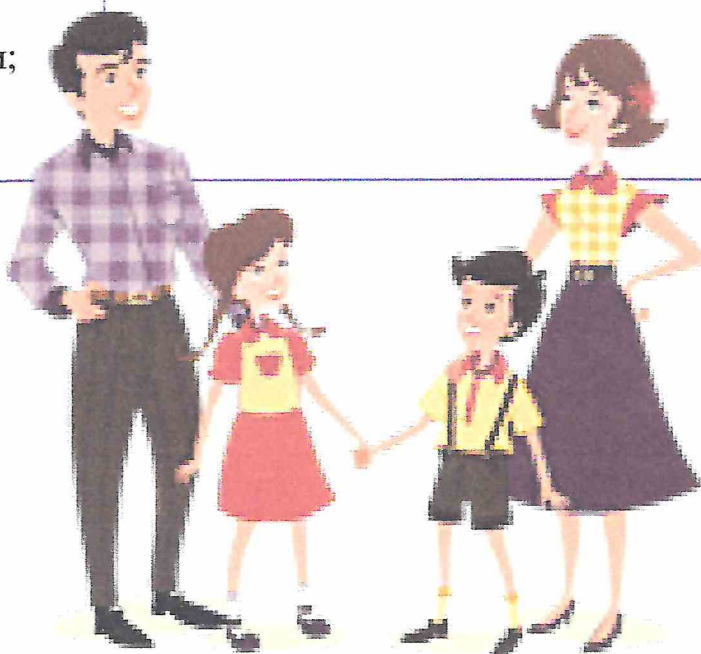


## Основные факторы риска и защиты употребления психоактивных веществ подростками

| Факторы риска                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Факторы защиты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Зависимость от ПАВ родителя и/или других родственников;</li><li>2. Употребление ПАВ членами семьи;</li><li>3. Недостаток любви к ребенку со стороны родителей;</li><li>4. Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец;</li><li>5. Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность;</li><li>6. Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя;</li><li>7. Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка;</li><li>8. Предпочтение мнения сверстников мнению семьи;</li><li>9. Проблемы в общеобразовательной организации;</li><li>10. Проблемы с правоохранительными органами;</li><li>11. Низкий уровень ожидания от будущего.</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Воспитание в семье с высокими моральными ценностями;</li><li>2. Позитивные коммуникации в семье;</li><li>3. Сплоченность и твердость семьи;</li><li>4. Интеллектуально-культурная ориентация;</li><li>5. Эмоциональная близость к родителям;</li><li>6. Хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты.</li></ol> |





# Информационная статья

## «Ворота для зависимости»

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма. Человек растет и развивается довольно долго, иногда до 23 лет. Чтобы организм нормально сформировался, все эти годы к его клеткам должно поступать нужное количество кислорода и питательных веществ.

Путем кратковременного и нерегулярного вначале курения, возникает незаметно самая настоящая привычка к табаку, к никотину.

Никотин, являющийся нейротропным ядом, становится привычным и без него, в силу установившихся рефлексов станет трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определенном «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт миокарда, гангрена ног и др.)

При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объем памяти.

При курении в кровь поступает большое количество угарного газа, который вступает в контакт с гемоглобином. Основная задача гемоглобина заключается в транспортировке кислорода к клеткам тканей. Угарный газ легко присоединяется к гемоглобину, замещая кислород. При достаточной концентрации он способен привести к смерти из-за кислородного голодания организма.

Известно, что с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких. Один из ранних признаков этой болезни - сухой кашель. Заболевание может проявляться незначительными болями в лёгких, тогда как основные симптомы - это быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение работоспособности. Очень вредно, когда курит девушка - будущая мать. Воздействие табачного дыма на плод вызывает нарушение его развития.



Курение снижает эффективность восприятия и заучивания учебного материала, уменьшает точность вычислительных операций, снижает объем памяти. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности.

Раннее увлечение табаком может привести к тому, что человеку будет очень трудно отказаться от своей вредной привычки, став взрослым. Никотиновая зависимость у ребенка формируется очень быстро. Ведь нервная система в таком возрасте еще очень незрелая, и воздействие на нее любого психоактивного вещества, к которым относится и табак, будет вызывать более сильный эффект, чем у взрослого организма.



# ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

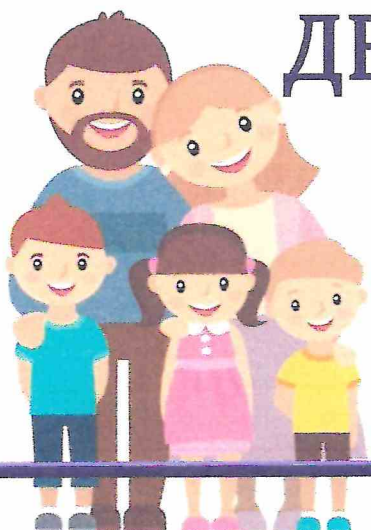
Аддикция - это способ контролировать и устранять периоды спада. Используя какое-либо средство или стимул, искусственным образом изменяющее психическое состояние, повышающее настроение, личность добивается желаемого, удовлетворяет стремление, однако в дальнейшем этого уже недостаточно. Аддикция - процесс, который имеет начало, развивается и имеет завершение.

Выделяют следующие психологические особенности лиц с аддиктивными формами поведения:

- ✚ сниженная переносимость трудностей повседневной жизни наряду с хорошей переносимостью кризисных ситуаций;
- ✚ скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешне проявляемым превосходством;
- ✚ внешняя социабельность, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами;
- ✚ стремление говорить неправду;
- ✚ стремление обвинять других, зная, что они невиновны;
- ✚ стремление уходить от ответственности в принятии решений;
- ✚ стереотипность, повторяемость поведения;
- ✚ зависимость;
- ✚ тревожность.



## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ К ДЕТЯМ!



БЕЗВЫХОДНЫХ  
СИТУАЦИЙ НЕ  
БЫВАЕТ!